CASA IBAÑEZ

DESDE 1891

DIETA MEDITERRÁNEA

CATALOGO DE *Aceites*

Entre las muchas propiedades beneficiosas para la salud, la Dieta Mediterránea se destaca por el tipo de grasa usado en su patrón alimentario y que se obtiene principalmente de pescado, frutos secos y aceite de oliva. Entre ellos, este último ha sido el más preciado de todos. La UNESCO ha reconocido y celebrado la inclusión de la Dieta Mediterránea en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Su riqueza en antioxidantes lo convierte en una grasa única por el efecto positivo que ejerce sobre los factores del envejecimiento, resultando en múltiples beneficios cardiovasculares (presión arterial, colesterol, arterioesclerosis), metabólicos (diabetes, obesidad), dermatológicos (piel atópica y seca, arrugas, decoloración) y óseos (osteoporosis, artritis reumatoide).

IBAÑEZ · VALLE-MÁGINA · La Abuela Amelia · Canoliva · SOYA Oliva

Aceite de Oliva Virgen Extra Orgánico Saborizado

LA ABUELA AMELIA
Aceite de Oliva Virgen Extra , aji jalapeño, aji amarillo, aji habanero, ajo y mezcla de pimientas.

Usos: Preparaciones de parrillas, papas, ensaladas, burritos, empanadas y snacks.

Presentación: Botella 250 ml.

Esparcible con Aceite de oliva
Orgánico virgen extra
Beneficios:
- Suavidad al esparcir
- Brinda un delicioso sabor a tus comidas
- Libre de colesterol
- Libre de Grasas Trans
- Con Sal Marina
- Con Aceite de oliva orgánico virgen extra

Usos:
En la mesa para untar sobre pan, tostadas, galletas, arepas, emparedados e ideal para preparaciones culinarias.
Presentación: 200 g

VALLE MÁGINA

Valle Mágina es un exponente de los mejores aceites de la Denominación de Origen Sierra Mágina, que ofrece sus mejores frutos en entornos de montaña. Sus aceites son la expresión de un deseo, el de la obtención de un Aceite de Oliva Virgen Extra de calidad singular y exclusiva, así como el fruto de décadas de experiencia de la familia Montabes Vañó en la elaboración de aceite "de Pago".

Aceite de Oliva Virgen Extra Gourmet

VALLE MAGINA Anfora IBANEZ

Elaborado por: Monva S.L.
Origen: Mancha Real, Jaén, España
Tipo: Aceite de Oliva Virgen Extra elaborado a partir de la variedad Picual.
Presentación: Botella anfora de 500 ml.
Uso: Ideal para ensaldas y todo tipo de preparaciones culinarias gourmet.

Aceite de Oliva Virgen Extra Gourmet

IBÁÑEZ GOURMET
Aceite de Oliva Virgen Extra

Origen: Toledo, Jaén - España.
Tipo: Aceite de Oliva Virgen Extra elaborado a partir de variedades Cornicabra, Picual y Arbequina.
Presentación: Botella plástica de 500, 1.000, 2.000 Y 5.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas y todo tipo de preparaciones culinarias gourmet.

MONTES DE TOLEDO
Denominación de Origen Protegida

IBÁÑEZ
Aceite De Oliva Virgen Extra

Origen: Valencia, España.
Tipo: Aceite de Oliva Virgen Extra elaborado a partir de variedades Blanqueta y Arbequina
Presentación: Botella de vidrio de 250ml.
Uso: Ideal para ensaladas y todo tipo de preparaciones culinarias gourmet.

Aceite de Oliva Virgen Extra Gourmet

ORGÁNICO
ES - ECO - 002 - CM Agricultura UE

IBÁÑEZ ORO LIQUIDO
Aceite De Oliva Virgen Extra
Orgánico de agricultura Ecológica

Origen: Toledo, España.
Tipo: Aceite de Oliva Virgen Extra.
Presentación: Botella plástica de 200,250, 500 y 900 ml.
Uso: Ideal para ensaladas y todo tipo de preparaciones culinarias gourmet.

ORGÁNICO
ES - ECO - 002 - CM Agricultura UE

IBAÑEZ ORO LIQUIDO
Aceite De Oliva Virgen Extra
Orgánico de Agricultura Ecológica

Origen: Toledo, España.
Tipo: Aceite de Oliva Virgen Extra elaborado a partir de variedades Cornicabra, Picual y Arbequina.
Presentación: Botella de vidrio de 250ml.
Uso: Ideal para ensaladas y todo tipo de preparaciones culinarias gourmet.

ACEITE DE OLIVA Y CANOLA

IBAÑEZ GOURMET OLIVA
Aceite de Oliva Refinado y Aceite de Oliva Virgen Extra

Origen: Toledo, España.
Presentación: Botella plástica de 200, 500, 1.000, 2.000, 3.000 y 5.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas, frituras, aderezos, salsas y para saltear vegetales y carnes.

AREPA E´ Huevo

IBAÑEZ

Ingredientes:
1 libra de harina de maíz o maíz pilado
1 Lt de Aceite de Oliva IBAÑEZ
1 Chorizo tipo Sarta (Natural o Picante) SIERRA NOBLE
Una cucharadita de sal
Huevos (1 por cada arepa)
Agua

Poner la harina en un tazón junto con la sal y añadir poco a poco el agua hasta que se forme una masa manejable muy blanda. Cuando la masa esté lista se hacen las arepas de aproximadamente 5 centímetros de diámetro y 1/2 cm de grueso.

Aparte, se vierte suficiente Aceite de Oliva IBAÑEZ en una sartén; cuando esté caliente, se introducen una a una las arepas en el aceite. Estas deberán subir a la superficie y esponjarse. Después de 3 minutos se retiran del aceite. Con mucho cuidado se hace una abertura lateral de 3 cm para introducir el huevo entero crudo (el éxito está en que no se rompa la yema al introducirlo). Seguidamente se presiona con los dedos para cerrar la abertura y se introduce de nuevo la arepa en el aceite para que se cocine el huevo de 3 a 5 minutos (según al gusto que se quiera el huevo). Después nuestra arepa quedara lista para servir. Se puede acompañar con aji o el típico suero costeño. Como adición y para hacer mas especial esta receta, puede picar trozos pequeños de chorizo tipo sarta SIERRA NOBLE y mezclarlos con el huevo antes de introducirlo en la arepa.

Aceites de Mezclas

IBAÑEZ GOURMET
SOYA OLIVA
Mezcla de 80% Aceite de Soya Colombiano y 20% Aceite de Oliva Virgen Extra Español

Presentación: Botella plástica de 1.000, 2.000, 3.000 y 5.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas, frituras, aderezos, salsas y para saltear vegetales y carnes.

LA ABUELA AMELIA
ACEITE DE OLIVA VIRGEN SUAVE
Mezcla de 50% Virgen Extra y 50% Canola

Presentación: Botella plastica de 1.000, 2.000 y 5.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas, frituras, aderezos, salsas y para saltear vegetales y carnes.

IBAÑEZ GOURMET
OLIVA SUAVE
Mezcla de 75% Canola y 25% Virgen Extra

Presentación: Botella plastica de 1.000 ml y 5.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas, frituras, aderezos, salsas y para saltear vegetales y carnes.

GRAN MESON
OLIVA SUAVE
Mezcla de 75% Canola y 25% Virgen Extra

Presentación: Botella plastica de 1.000 ml y 2.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas, frituras, aderezos, salsas y para saltear vegetales y carnes.

IBAÑEZ GOURMET
CANOLIVA
Mezcla de 75% Canola y 25% Virgen Extra

Presentación: Botella plastica de 1.000 ml y 5.000 ml.
Uso: Ideal para ensaladas, frituras, aderezos, salsas y para saltear vegetales y carnes.